

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Салат из кукурузы(консервированной)(40) *
180	Чай с лимоном(180) *
60	Омлет с сыром(60) *
25	Хлеб ржаной(25) *
40	Бутерброд с маслом(40) *
345	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Кефир(150) *
15	Хлеб пшеничный(15) *
165	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
30	Овощи свежие(30) *
180	Суп картофельный с фасолью(180) *
180	Напиток лимонный(180) *
165	Запеканка из печени с рисом(150/15) *
15	Хлеб ржаной(15) *
590	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
180	Кофейный напиток с молоком(180) *
180	Суп молочный "Дружба"(180)
100	Яблоки свежие(100) *
480	Итого за Уплотненный полдник
1 580	Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
60	Салат из кукурузы(консервированной)(60) *
180	Чай с лимоном(180) *
25	Хлеб ржаной(25) *
40	Бутерброд с маслом(40) *
80	Омлет с сыром(80) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
180	Кефир(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
25	Хлеб ржаной(25) *
50	Овощи свежие(50) *
200	Суп картофельный с фасолью(200) *
210	Запеканка из печени с рисом(180/30) *
200	Напиток лимонный(200) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
715	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Кофейный напиток с молоком(200) *
200	Суп молочный "Дружба"(200) *
100	Яблоки свежие(100) *
520	Итого за Уплотненный полдник
1 820	Итого за день